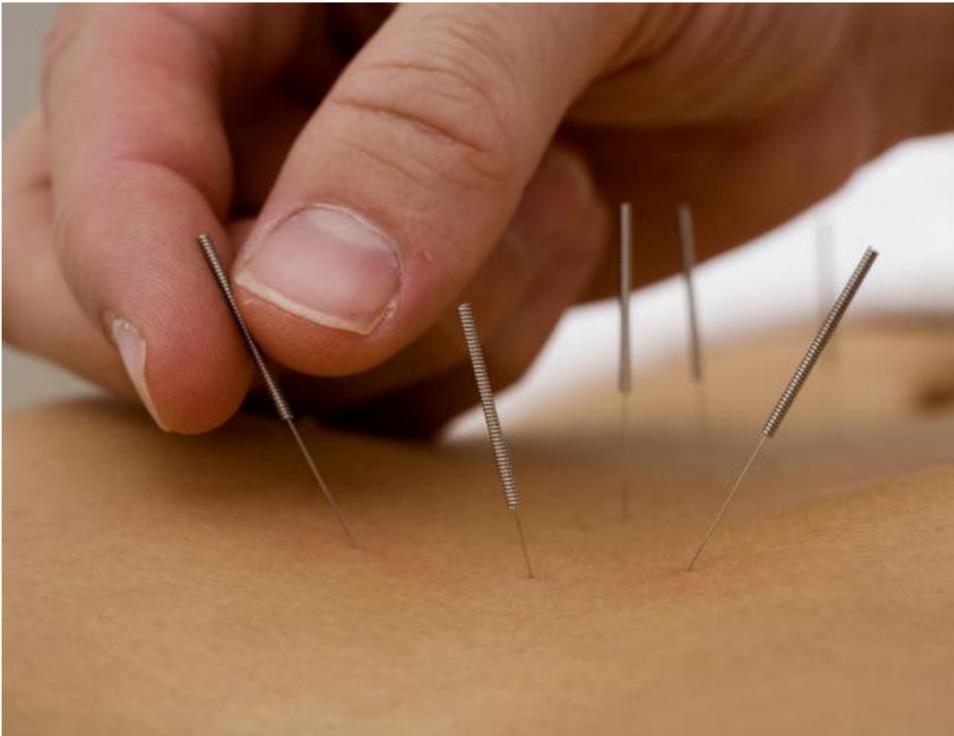


TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN



Die Chinesische Medizin umfasst die heilkundliche Theorie und Praxis von der vormedizinischen Heilkunde in China und in der Tradition chinesischer Heilkunde ausgeübter Heilverfahren weltweit.

z.Vg.

Traditionelle Chinesische Heilkunde

Wie funktioniert die Chinesische Medizin?

Die Traditionelle Chinesische Medizin – kurz TCM – stellt eine funktionelle und ganzheitliche Medizin dar. Sie strebt eine ursachenbezogene Heilung an und arbeitet an der Wurzel des Krankheitsgeschehens.

Die TCM beruht auf der Theorie der gegensätzlichen Kräfte Yin und Yang. Diese stehen zueinander wie Kälte und Wärme. Die Gesundheit jedes Menschen hängt von einem Gleichgewicht zwischen Yin und Yang und dem reibungslosen Energiefluss «Qi» ab. Solange Yin und Yang im Gleichgewicht bleiben, sind Körper und Geist gesund.

Der chinesischen Lehre nach unterliegt auch der menschliche Organismus dem Zusammenspiel von Yin und Yang. Zu den Yang-Organen gehören der Magen, die Gallen- und Harnblase und der Darm. Yin-Organen sind Leber, Herz, Milz, Lungen und Nieren. Die Energie «Qi» fliesst durch Energiebahnen, den Meridianen, die den Körper durchziehen.



Chinesische Medizin kann auch bei Kindern und Babies angewendet werden.

z.Vg.

Die Methoden der TCM

Zu den Methoden der TCM gehören Akupunktur, Tuina-Massage, chine-

sische Arzneimitteltherapie, chinesische Ernährungslehre und Qi-Gong (Atem-, Konzentrations- und Medi-

tationstechnik). Diese Verfahren werden als die fünf Säulen der chinesischen Medizin bezeichnet.

Diagnose und Behandlung

Die beiden Eckpfeiler für die Diagnose bilden die Zunge und der Puls. Form, Farbe und Qualität der Zunge sowie die 28 verschiedenen Pulsqualitäten verraten den Therapeuten die inneren Abläufe im Körper. Meist wird eine Behandlung mit mehreren Methoden kombiniert. Gern wird auch Moxibustion angewandt, das eine Erwärmung von Akupunkturpunkten unter Zuhilfenahme von Beifusskraut beinhaltet. Durch die TCM-Behandlung werden Energieblockaden gelöst, körpereigene Wirkstoffe aktiviert und Organfunktionen gestärkt.

Neben der Behandlung von Schmerzen, Allergien/Unverträglichkeiten, psycho-vegetativen Störungen wie Burnout/Schlafstörungen und vielem mehr, kommt vor allem Akupunktur in Geburtskliniken häufig zum Einsatz. So hat die eine oder an-

dere Behandlung schon vielen Paaren zu einer Schwangerschaft verholfen oder den Geburtsvorgang erleichtert.

Gut ausgebildete Therapeuten

Wer einen TCM-Therapeuten sucht, wählt am besten ein Mitglied eines Fachverbandes wie des TCM Fachverbandes Schweiz. So ist gewährleistet, dass er/sie eine gute Ausbildung und unabhängige Prüfungen vorweist, sich regelmässig weiterbildet und sich an die ethischen Richtlinien des Verbandes hält. Bei nichtärztlichen Therapeuten übernimmt eine entsprechende Zusatzversicherung einen Teil der Behandlungskosten. Ärzte mit Fähigkeitsausweis in TCM können Behandlungen in einem begrenzten Umfang über die Grundversicherung abrechnen. Detailinformationen dazu erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse. Detaillierte Informationen zu den Behandlungsmethoden und Erfahrungsberichte finden Sie auf der Website www.tcm-therapeuten.ch.

pd

Ganzheitliche Kinesiologie

Benedette M. Sailer
Amselweg 7
5102 Rapperswil
Tel 062 822 53 84
ganzheitliche-kinesiologie.ch



Chinesische Medizin basiert oft auch aus Produkten, die die Natur hergibt.

pixabay

Akupunktur | Moxibustion | Schröpfen
Kräutertherapie | Tuina-Massage | QiGong

MENU: Chinesische Arzneimittel-Therapien und Tuina
(chinesische Massage-Technik, besonders geeignet für Kinder)

Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin TCM
Rita M. Deubelbeiss

wilhelm@tcm.ch
Telefon 062 827 27 37
www.tcm.ch

TopPharm Apotheke Bülach
TopPharm Apotheke Kloten

土 金 水 火 木 TCM

Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin

www.akupunktur-heilkräuter.ch
TEL. 079 343 08 40

TCM PRAXIS
KARIN SANDMAIER
Brühlstrasse 73 - 5018 Effretschwil

Akupunktur
Tuina-Massage
Westliche Kräutertherapie

DAO
道

Silvana Fasano

TCM Traditionelle chinesische Medizin

Konradstrasse 31 · Olten
Hintere Hauptgasse 9 · Zofingen

2017-10 Jahre Praxis Zofingen

062 21 2 28 48 www.dao-tcm.ch