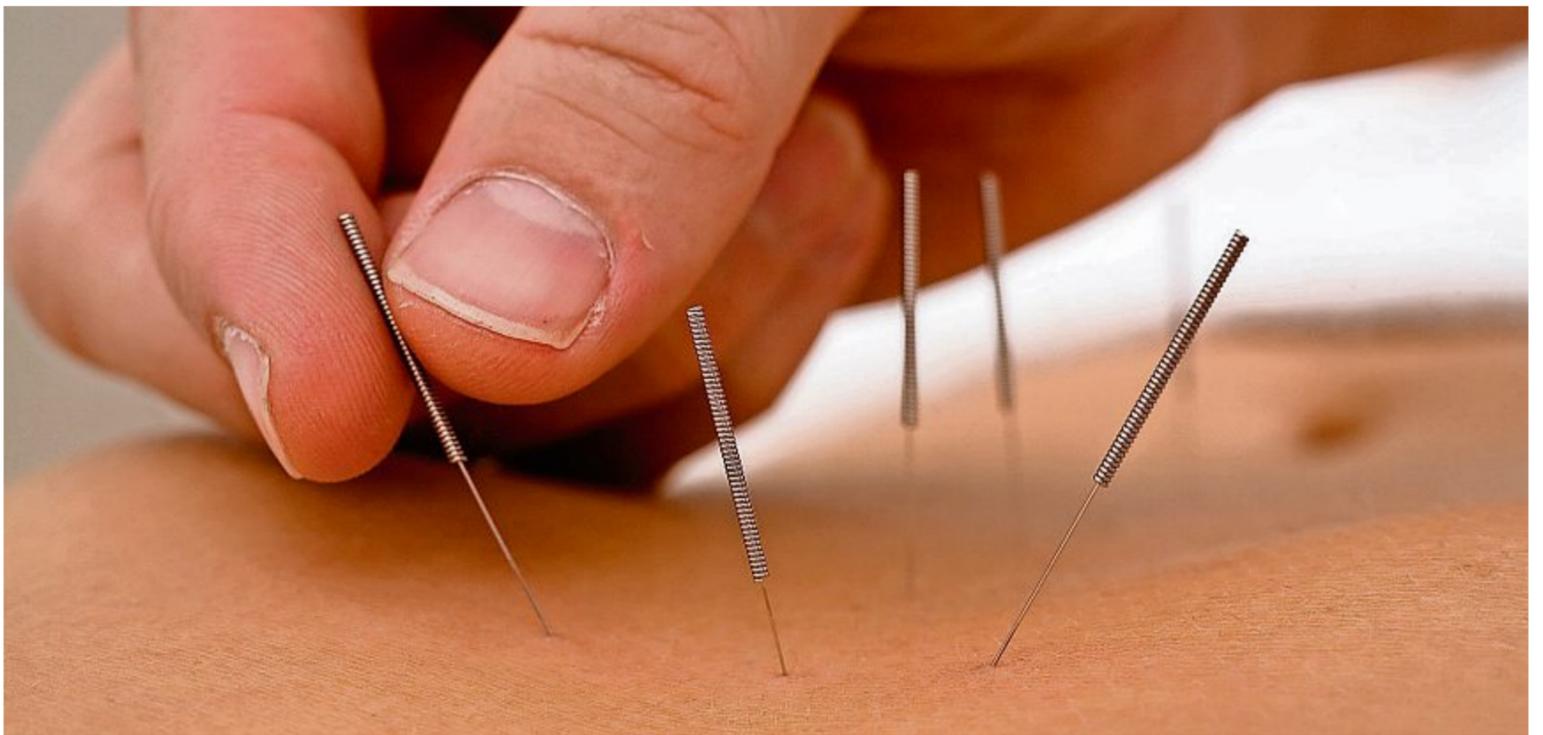


Mit Yin und Yang im Gleichgewicht

# Wie funktioniert die Chinesische Medizin?

**Die Traditionelle Chinesische Medizin – kurz TCM – stellt eine funktionelle und ganzheitliche Medizin dar. Sie strebt eine ursachenbezogene Heilung an und arbeitet an der Wurzel des Krankheitsgeschehens.**

Die TCM beruht auf der Theorie der gegensätzlichen Kräfte Yin und Yang. Diese stehen zueinander wie Kälte und Wärme. Die Gesundheit jedes Menschen hängt von einem Gleichgewicht zwischen Yin und Yang und dem reibungslosen Energiefluss «Qi» ab. Solange Yin und Yang im Gleichgewicht bleiben, sind Körper und Geist gesund. Der chinesischen Lehre nach unterliegt auch der menschliche Organismus dem Zusammenspiel von Yin und Yang. Zu den Yang-Organen gehören der Magen, die Gallen- und Harnblase und der Darm. Yin-Organen sind Leber, Herz, Milz, Lungen und Nieren. Die Energie «Qi» fliesst durch Energiebahnen, den Meridianen, die den Körper durchziehen.



## Die Methoden TCM

Zu den Methoden der TCM gehören Akupunktur, Tuina-Massage, chinesische Arzneimitteltherapie, chinesische Ernährungslehre und Qi-Gong (Atem-, Konzentrations- und Meditationstechnik). Diese Verfahren werden als die fünf Säulen der chinesischen Medizin bezeichnet.

## Diagnose und Behandlung

Die beiden Eckpfeiler für die Diagnose bilden die Zunge und der Puls. Form, Farbe und Belag der Zunge sowie die 28 verschiedenen Pulsqualitäten verraten dem Therapeuten die inneren Abläufe im Körper. Meist wird eine Behandlung mit mehreren Methoden kombiniert. Gerne wird

auch Moxibustion angewandt, das eine Erwärmung von Akupunkturpunkten unter Zuhilfenahme von Beifusskraut beinhaltet. Durch die TCM-Behandlung werden Energieblockaden gelöst, körpereigene Wirkstoffe aktiviert und Organfunktionen gestärkt. Es gibt fast keine Bereiche, in de-

nen die TCM nicht zumindest begleitend eingesetzt werden kann. Einige Beispiele: Schmerzen, Allergien, Probleme im dermatologischen, orthopädischen, psychovegetativen, gastro-enterologischen Bereich. Seit einigen Jahren bieten viele Geburtskliniken auch Akupunktur vor und während der Geburt an.

Aber genauso sinnvoll kann eine Unterstützung mit TCM im gynäkologischen Bereich sein und da vor allem bei der Unterstützung der Fruchtbarkeit.

## Endlich schwanger dank TCM-Behandlung

Unbefüllter Kinderwunsch ist ein seit

**GESUND & FIT MIT TRADITIONELLER CHINESISCHER MEDIZIN**  
AKUPUNKTUR · ARZNEIMITTEL · SCHRÖPFEN · STOSSWELLEN · NAHRUNGSERGÄNZUNG



**TCM MARTI**  
PRAXIS FÜR TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN  
ALEXANDRA MARTI · Dipl. TCM Therapeutin  
Akupunktur & Arzneimittel  
Zihlmattweg 44 · 6005 Luzern  
T 079 3244947 · www.tcmmarti.ch

**ARLETTE PFISTER PRAXIS FÜR ASIATISCHE PARAMEDIZIN**

Verstanden werden. Der erste Schritt um sich wohler zu fühlen!

Dank über 25 Jahren Heilerfahrung vereint mit grossem Einfühlungsvermögen, ist auch bei chronischen Beschwerden nachhaltige Linderung möglich.

Nach Vereinbarung auch Behandlungen bei Ihnen zuhause.



- ❖ Shiatsu
- ❖ Akupunktur-Schröpfen
- ❖ Laser-Akupunktur
- ❖ Manuelle- Lymphdrainage
- ❖ Energieausgleich- Massagen

Seeburgstrasse 22 Luzern - 041 370 05 61 079 313 55 58 krankenkassenanerkannt EMR/ASCA-Mitglied. 2 Min. ab Bushaltestelle. PP vor dem Haus

**CHinatur**  
Praxen  
Frau Li /Herr Guo

Frankenstr. 3, 6003 Luzern  
Geriswilstr.16, 6020 Emmen

Tele: 041 260 16 16  
chinaturtcm@gmail.com  
www.chinatur.ch



Viele Krankheiten und Schmerzen kommen von der Wirbelsäule (督脉 Du-Meridian System). Aufbau der Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule durch Chinesische Medizin manuelle Therapie und Wohlbefinden Akupunktur.

**Akulu** Hilary Witt

Alpenstrasse 1 | 6004 Luzern | 3. Stock  
Telefon: 041 240 78 78 | www.akulu.ch  
Bitte anmelden: [hwitt@akulu.ch](mailto:hwitt@akulu.ch)

Praxis für TCM, med. Qi-Gong & SE Traumatherapie

**Die Paramed AG ist das Kompetenzzentrum für Komplementärmedizin in Baar.**

TCM Behandlungen sind eine unserer Spezialitäten.



Das Kompetenzzentrum für Komplementärmedizin



**Cindy Huber**  
Fachtherapeutin für TCM Arzneimittel, Akupunktur und Tui-Na

Unter anderem haben wir die auf TCM spezialisierte Therapeutin Cindy Huber. Heuschnupfen, Reizdarm usw. sind alles Themen, die mit TCM Therapien behandelt werden können.

Cindy Huber hat einen universitären Abschluss in Medizin an der Universität für chinesische Medizin in Peking erzielt. Seit 2016 ist Sie in der Schweiz als TCM-Therapeutin tätig.

**Warten Sie nicht länger.**

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin bei unseren Spezialisten.

**Paramed AG Ambulatorium**  
Haldenstrasse 1  
6340 Baar  
041 768 20 60  
[ambi@paramed.ch](mailto:ambi@paramed.ch)

Besuchen Sie uns auf [www.paramed.ch](http://www.paramed.ch)

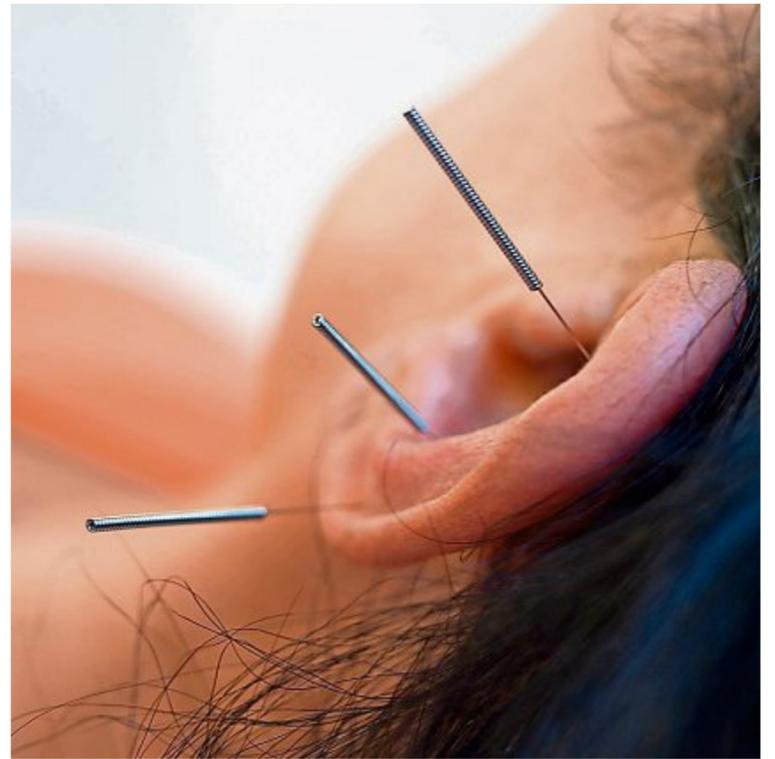


Jahren zunehmendes Problem. Für ungewollt kinderlose Paare beginnt oft ein Weg mit grossen seelischen Schwankungen, eine zum Teil jahrelange Abfolge von Hoffnungen und Enttäuschungen. Das ist anstrengend und zermürend. Viele Paare wünschen in dieser Situation entweder eine ausschliessliche Behandlung mit TCM oder eine Unterstützung der schulmedizinischen Massnahmen. Von ärztlicher Seite hat sich die Erkenntnis im Allgemeinen durchgesetzt, dass die Erfolgchancen mit Hilfe der TCM erhöht werden können.

### Behandlung mit TCM

Je nach Ausgangssituation werden einerseits Zyklus-Unregelmässigkeiten beseitigt und gezielt das gesamte Reproduktionssystem gestützt. Dabei wird zum Beispiel die Hormonproduktion angeregt, die Gebärmutterdurchblutung gesteigert oder die Auflösung von Zysten oder Myomen unterstützt. Zum Einsatz kommen Akupunktur und in vielen Fällen chinesische Kräutertherapie.

Die TCM eignet sich auch bestens für die Lösung seelischer Anspannung. Es ist einer der Vorteile dieser Behandlungsform, dass verschiedene Themen problemlos miteinander kombiniert werden können. Denn die betroffenen Frauen stehen unter einem enormen Druck und hören häufig von ihrer Umgebung, dass sie loslassen sollten, dann werde es schon klappen. Leider steigt durch diese unerfüllbare Forderung die innere Spannung nochmals an. Deshalb schätzen es viele Frauen sehr, wenn sie wäh-



**TCM Lin Yi**

Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin  
Akupunktur – TuiNa–Massage

Cyril Seeger · +41 79 646 71 26  
Maihofstrasse 63 · [cyril.seeger@tcm-linyi.ch](mailto:cyril.seeger@tcm-linyi.ch)  
6006 Luzern · [tcm-linyi.ch](http://tcm-linyi.ch)

**HEIDI STOCKER**

Akupunktur    TuiNa    Kräutertherapie    Ernährungsberatung

Dipl. Naturheilpraktikerin TCM / Bürgerstrasse 17 / 6003 Luzern  
041 210 61 61 / 079 22 66 123 / [www.tcm-naturheilpraxis.ch](http://www.tcm-naturheilpraxis.ch)

Es gibt Alternativen!

**gesund.ch**

Therapeuten    Vital    Beauty

Therapeuten, Heilpraktiker  
und Fachpersonen für Ihre Gesundheit.

**Gesund bleiben - gesund werden**

**TCM Praxis Marion**

Akupunktur, Ohrakupunktur, Moxa,  
Schröpfen, Elektroakupunktur

**KK anerkannt**

Marion Wettstein, Dipl. Naturheiltherapeutin  
Zähringerstrasse 23  
6003 Luzern  
[tcm-marion.ch](http://tcm-marion.ch) | 079 914 10 46 | [mail@tcm-marion.ch](mailto:mail@tcm-marion.ch)

**ChinaMed**

Führend in der Schweiz seit 1998

Lan Yu hat ihr universitäres, medizinisches Studium in China absolviert und bringt ein umfangreiches, fachliches Wissen in die Praxis. Sie hat über 30 Jahre Erfahrung mit Patienten.

Seit 17 Jahren betreut sie Patienten in der Schweiz - in deutscher Sprache - bei den TCM Zentren von der ChinaMed Gruppe. Ihr Spezialgebiet ist Innere Medizin mit Schwerpunkt Gynäkologie, vor allem Kinderwunsch/Fertilitätsstörungen bei Männern und Frauen. Die Therapiemethoden

beinhalten Akupunktur, Kräutertherapie, Moxibustion, und Schröpfen.

Sie ist Mitglied des TCM-Fachverbands Schweiz und ist durch EMR, ASCA und NVS von den Krankenkassen anerkannt.

**ChinaMed**  
ChinaMed Luzern  
Praxis Dr. med. Didi Schmidle  
Alpenstrasse 9, 6004 Luzern  
Tel 041 372 16 88  
[luzern@chinamed.ch](mailto:luzern@chinamed.ch)  
[www.chinamed.ch](http://www.chinamed.ch)

**10 Jahre TCM Praxis**

**Martin Geissler**

Sempacherstrasse 20  
6003 Luzern

041 210 00 02  
[www.luzern-akupunktur.ch](http://www.luzern-akupunktur.ch)

**Krankenkassen anerkannt**  
EMR ZSR Nr. S772060  
Mitglied TCM-FVS seit 2005

Anlässlich des 10 Jahre-Jubiläums an der Sempacherstrasse 20 in Luzern führe ich in meiner Praxis mehrere kostenlose Anlässe zu verschiedenen Erkrankungen durch. Das nächste Thema:

**KOPFSCHMERZEN / MIGRÄNE**

**07.03.2018**

unverbindlicher Informationstag für Betroffene

Gerne lade ich Sie zu einem persönlichen Gespräch ein (bitte tel. anmelden) 13 – 17 Uhr  
Allgemeine Informationen ohne Anmeldung erhalten Sie anschliessend von 18 – 20 Uhr



rend einer TCM-Behandlung auch einen Ort finden, an dem sie erzählen können und sich begleitet fühlen. Der Mann kann ebenso behandelt werden, falls ein genügend grosses Zeitfenster besteht. Es liegen wissenschaftliche Studien vor, die belegen, dass Patientinnen mit TCM-Behandlung eine deutlich höhere Schwangerschaftsrate erreichen.

### Behandlungsdauer

Eine Behandlung bei Kinderwunsch dauert in der Regel drei Monate mit einer Sitzung pro Woche. Sollten weiterführende Behandlungen, wie eine zusätzliche Sitzung während der Follikelreifung, notwendig sein, entscheiden das die Frau und die Therapeutin gemeinsam.

Sind schulmedizinische Interventionen wie IVF («Befruchtung im Reagenzglas») oder ICSI (Injektion eines Spermiums in die Eizelle) geplant, erfolgt der Behandlungsbeginn mit TCM im Idealfall zwei Monate vorher und wird dann im letzten Drittel parallel geführt.



### Schwangerschafts- und geburtsbegleitende Behandlungen

Die Traditionelle Chinesische Medizin wird auch gerne während der Schwangerschaft und als geburtsbegleitende Behandlung angewendet.

Christina Aubert, dipl. Akupunkteurin TCM Fachverband Schweiz und Hebamme, erklärt: «Besonders erwähnenswert ist die Schwangerschaftsübelkeit. Nach über 18 Jahren Erfahrung kann ich versichern, dass mit Akupunktur ca. 90% der betroffenen Frauen therapierbar sind.» In der Schwangerschaft und Geburtsvorbereitung können mit Akupunktur verschiedene natürliche Vorgänge unterstützt werden, wie zum Beispiel:

- Die Gebärmuttermuskulatur wird für die Wehen (Senkwehen, Vorwehen, wilde Wehen) vorbereitet
- Ab Woche 37 kann der Körper unterstützt werden, damit der Gebärmutterhals sich verkürzt und weich wird
- Wenn das Kind übertragen wird,

können Wehen anregende Kräutermischungen eingesetzt werden

nen Teil der Behandlungskosten. Ärzte mit Fähigkeitsausweis in TCM können Behandlungen in einem begrenzten Umfang über die Grundversicherung abrechnen. Genau Informationen dazu erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse. Detaillierte Informationen finden Sie auf der Website [www.tcm-therapeuten.ch](http://www.tcm-therapeuten.ch)

### Gut ausgebildete Therapeuten

Wer einen TCM-Therapeuten sucht, wählt am besten ein Mitglied eines Fachverbandes wie des TCM Fachverband Schweiz. So ist gewährleistet, dass er/sie eine kontrollierte Ausbildung und unabhängige Prüfungen sowie regelmässige Weiterbildung nachweist und sich an die ethischen Richtlinien des Verbandes hält. Häufig gibt es auch Therapeuten, die sich in einem Themenbereich spezialisiert haben und das auf ihrer Homepage erwähnen. Bei nichtärztlichen Therapeuten übernimmt eine Zusatzversicherung in Komplementärmedizin ei-

**TCM Fachverband Schweiz**  
Alfred Lienhard Strasse 1  
9113 Degersheim

[www.tcm-fachverband.ch](http://www.tcm-fachverband.ch)



**Seit über 7 Jahren zentral in Kriens**

- Chinesische Medizin, Akupunktur
- Kräuterheilkunde und Tunia Massage
- Schwerpunkt: Kinder- und Frauenheilkunde, Bewegungsapparat

**Gesundheitszentrum Apotheke Späni AG**

Luzernerstrasse 14 | 6010 Kriens  
Tel. 041 240 48 48 oder 041 329 00 00  
[info@tcm-huber.ch](mailto:info@tcm-huber.ch) | [www.tcm-huber.ch](http://www.tcm-huber.ch)

**Krankenkassen anerkannt**



**Tom Huber**  
dipl. Akupunkteur  
und Herbalist TCM-FVS

**Praxis für Akupunktur & TCM**

Doris Feldmann  
Vonnattstrasse 44  
6003 Luzern  
Telefon 041 210 27 77  
[mail@aku-tcm.ch](mailto:mail@aku-tcm.ch) | [www.aku-tcm.ch](http://www.aku-tcm.ch)

- Akupunktur
- Laser-Akupunktur
- Ohrakupunktur
- Gua Sha
- Moxibustion
- Schröpfen
- Kräuterheilkunde
- Diätetik



**INFOABEND**  
Di, 13. März



**Geh deinen Weg.**

Als TCM-NaturheilpraktikerIn mit eidg. Diplom behandeln Sie kompetent und persönlich und Sie arbeiten selbstbestimmt – in einem Beruf mit Sinn und Zukunft. Informieren Sie sich, wir freuen uns auf Sie.

[www.heilpraktikerschule.ch](http://www.heilpraktikerschule.ch)  
Heilpraktikerschule Luzern | Tel +41 (0)41 418 20 10  
[info@heilpraktikerschule.ch](mailto:info@heilpraktikerschule.ch)

