

Traditionelle Chinesische Medizin

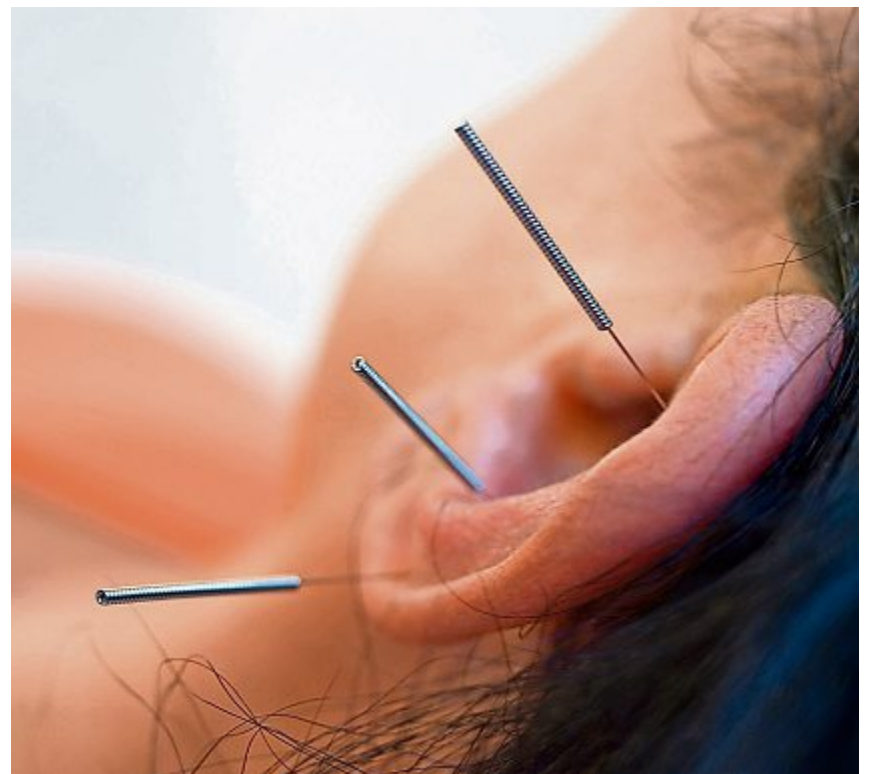
Die wirksame Linderung von Heuschnupfen

Der Frühling ist die Zeit der Erneuerung. Die Energie kehrt zurück – voller Tatendrang starten wir in die wärmende Jahreszeit.

Kaum sind an den Pflanzen Knospen und erste Blüten zu sehen, setzen bei vielen Allergikern die Beschwerden ein. Juckreiz, triefende Nase und brennende Augen sind bei den Betroffenen an der Tagesordnung. In Europa leidet mehr als jeder Fünfte an Heuschnupfen. Kinder zwischen 6 und 14 Jahren sind dabei am häufigsten betroffen. Dr. phil-nat. Alexandra Nievergelt, dipl. Akupunkteurin TCM-FVS und Leitung AG Forschung beim TCM Fachverband Schweiz, erklärt: «In einer kürzlich erschienen vergleichenden Datenanalyse von McDonald und Janz (2017) von hunderten von publizierten wissenschaftlichen Studien zur allergischen Rhinitis wird die gute Wirksamkeit und Wirtschaftlichkeit von Akupunktur gegenüber der konventionellen Therapie mit Antihistaminika bestätigt. Der grosse Vorteil der Akupunktur sind zudem die sehr geringen Nebeneffekte der Therapie.

Das Wort Allergie bedeutet «Überempfindlichkeit»

Das Immunsystem antwortet auf harmlose Substanzen mit einer Überreaktion. Gegen Pollen und Gräser werden schwere Geschütze aufgeföhren. Das schwächt das körpereigene Abwehrsystem. Und mit einem schwachen Abwehrsystem ist ein Energiemangel nicht mehr weit. Der Patient fühlt sich kraftlos, müde und leistungsschwach. Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) sieht in den Allergien eine Abwehrschwäche des Lungen Qi. Dieses sogenannte Wei-Qi entsteht in den Lungen und zirkuliert bei Nicht-Allergikern wie ein Schutzschild di-



Praxis für Akupunktur & TCM

Doris Feldmann
Vonmattstrasse 44
6003 Luzern
Telefon 041 210 27 77
mail@aku-tcm.ch | www.aku-tcm.ch

Akupunktur
Laser-Akupunktur
Ohrakupunktur
Gua Sha
Moxibustion
Schröpfen
Kräuterheilkunde
Diätetik

Seit über 7 Jahren zentral in Kriens

- Chinesische Medizin, Akupunktur
- Kräuterheilkunde und Tui Na Massage
- Schwerpunkt: Kinder- und Frauenheilkunde, Bewegungsapparat

Gesundheitszentrum Apotheke Späni AG

Luzernerstrasse 14 | 6010 Kriens
Tel. 041 240 48 48 oder 041 329 00 00
info@tcm-huber.ch | www.tcm-huber.ch

Krankenkassen anerkannt



Tom Huber
dipl. Akupunkteur
und Herbalist TCM-FVS



INFOABEND
Fr, 13. April

HPS LUZERN

Geh deinen Weg.

Als TCM-NaturheilpraktikerIn mit eidg. Diplom behandeln Sie kompetent und persönlich und Sie arbeiten selbstbestimmt – in einem Beruf mit Sinn und Zukunft. Informieren Sie sich, wir freuen uns auf Sie.

www.heilpraktikerschule.ch
Heilpraktikerschule Luzern | Tel +41 (0)41 418 20 10
info@heilpraktikerschule.ch



Naturheilpraxis Schwarzenberg
Traditionelle Chinesische Medizin

Therapiemethoden:

- Akupunktur / Moxibustion / Schröpfen
- Chinesische Arzneimittel
- Ernährungsberatung / Diätetik

Behandlung / Unterstützung im Bereich von

- Reproduktionsmedizin / Kinderwunsch
- Gynäkologie / Urologie
- orthopädischen Beschwerden
- neurologischen Beschwerden
- Innerer Medizin

Erich Köllnberger,
Dipl. Heilpraktiker TCM
Ennenmatt 33
6103 Schwarzenberg

Telefon: 041 497 1144
kontakt@naturheilpraxis-schwarzenberg.ch
www.naturheilpraxis-schwarzenberg.ch



rekt unter der Körperoberfläche. Oft ist bei allergischen Beschwerden zusätzlich Feuchtigkeit im Organismus vorhanden aufgrund falscher Ernährungsgewohnheiten in Form von einem Zuviel an Rohkost und Milchprodukten. Dies schwächt die Verdauungsenergie und fördert die Produktion von Schleim- und Sekreten.

Behandlungsarten

Am häufigsten kommt zur Behandlung der allergischen Beschwerden Akupunktur zum Einsatz. Die Nadeln, welche gezielt in die bestimmten Meridianpunkte gesetzt werden, bringen das Qi (die Energie) wieder zum Fliessen, lösen Blockaden und tragen auf diese Weise zur Besserung des Allgemeinbefindens bei. Aber auch Ohrakupunktur, Ernährungsberatung (Diätetik) sowie chinesische Heilkräuter haben Aussicht auf Linderung der Beschwerden. Modular zusammengestellte Rezepturen von Chinesischen Arzneien können einfach und flexibel an die Bedürfnisse des Patienten angepasst werden. Sie werden meist als Tee oder in Tablettenform verschrieben.

Wer unter Heuschnupfen leidet sollte möglichst früh (bevor die Beschwerden starten, im März oder April) mit einer Behandlung durch TCM beginnen, um den Energiezustand rechtzeitig zu unterstützen. Noch idealer wäre, den Behandlungsbeginn auf den Herbst zu legen. Etwaige Schwächezustände können bereits dann aufgefüllt werden und Ungleichgewichtszustände in Balance gebracht werden.

Die traditionelle chinesische Medizin legt neben der Behandlung der Ursache grossen Wert auf den Allgemeinzustand und die Konstitution des Patienten.

Beteiligt sich meine Krankenkasse an den Kosten?

Wenn Sie über eine Zusatzversicherung im Bereich Komplementärmedizin verfügen, werden Behandlungen von den Krankenkassen in der Regel vergütet. Wir empfehlen auf je-



den Fall, vorgängig mit Ihrer Krankenkasse genau abzuklären, in welchem Umfang die Behandlungskosten übernommen werden.

Gut ausgebildete Therapeuten

Wer einen TCM-Therapeuten sucht, wählt am besten ein Mitglied eines Fachverbandes wie des TCM Fachverband Schweiz. So ist gewährleistet, dass er/sie eine kontrollierte Ausbildung und unabhängige Prüfungen sowie regelmässige Weiterbildung nachweist und sich an die ethischen Richtlinien des Verbandes hält. Häufig gibt es auch Therapeuten, die sich in einem Themenbereich spezialisiert haben und das auf ihrer Homepage erwähnen.

Detaillierte Informationen finden Sie auf der Website
www.tcm-therapeuten.ch

TCM Fachverband Schweiz

Alfred Lienhard Strasse 1
9113 Degersheim



Dr. phil-nat. Alexandra Nievergelt, dipl. Akupunkteurin TCM-FVS. z.V.g.



CHinatur

Praxen

Frau Li /Herr Guo

Frankenstr.3, 6300 Luzern
Geriswilstr.16, 6020 Emmen

Tele: 041 260 16 16
chinaturtcm@gmail.com
www.chinatur.ch



Wir bieten leichte, schmerzfreie Akupunktur, welche das hohe Fieber, das mit Influenza (Grippe) einhergeht, senken kann. Bereits vier Stunden nach Anwendung sinkt das Fieber und die Influenza(Grippe) verschwindet. Zögern sie nicht und vereinbaren sie schnell einen Termin, wenn sie an Influenza (Grippe) leiden.



PRAXIS HUAN SANAMED

Akupunktur, Ohrakupunktur, Tuina-Massage, Schröpfen, Moxa, Kräutertherapie

Nach 17-jähriger Tätigkeit in der Schweiz, habe ich mich nun selbständig gemacht.

krankenkassenanerkant

Hirschmattstrasse 29 | 6003 Luzern | Mittlere Bahnhofstrasse 8 | 8853 Lachen
Teefon 055 211 87 77 | Mobile 078 838 85 78 | www.praxishuansanamed.ch



Heuschnupfen behandeln in der TCM PRAXIS FABIAN FREY



Dorfstrasse 1, 6044 Udligenswil
frey-tcm.ch
041 370 46 12



Powerhouse

Petra Wobmann

Traditionelle Chinesische Medizin



- Akupunktur
- Tuina
- Diätetik
- Mykotherapie
- Schröpfen/Moxa
- KK anerkannt

Petra Wobmann
Dipl. Naturheilpraktikerin TCM
Staffelhofstr 14, 6015 Luzern
079 381 88 31
petra.wobmann@bluewin.ch
www.tcm-powerhouse.ch

Luzia Giger

- Akupunktur
- Tuina
- Chinesische und westliche Arzneimitteltherapie
- Ernährungsberatung
- Fussreflexzonenmassage

Krankenkassen anerkannt

076 473 00 85
Dorfstrasse 23, Ebikon
www.tcm-giger.ch



Naturheilpraktikerin

mit eidgenössischem Diplom in Traditionelle Chinesische Medizin TCM

Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin



Für Ihre Gesundheit

Behandlungsmethoden:
Akupunktur, Tuina, Kräuter Therapie
und Ernährungsberatung

Kann helfen bei:
Schmerzen im Bewegungsapparat
Stoffwechselstörungen
Frauenbeschwerden
Abwehrschwäche
Schlafstörungen



Fadila Sabanovic
Hünenbergstrasse 1
6006 Luzern

076 310 5678
fadila.sabanovic@gmail.com
www.Qi-Point.ch