

Schmerzen bei jeder Bewegung – das muss nicht sein!

Die Traditionelle Chinesische Medizin hilft!

Kaum werden die Tage wärmer, zieht es die «Bewegungsmenschen» raus in die Natur. Radfahrer, Jogger, Rollerblader, Spaziergänger: Sie alle sind voller Energie und folgen ihrem Drang nach Bewegung. Bei manchen von ihnen gehören Muskelschmerzen oder eine kleine Sportverletzung zum Alltag.

Sie sind Bestätigung dafür, dass sie hart trainiert haben und an ihre Grenzen gegangen sind. Was aber, wenn der Körper diese Grenzen immer tiefer ansetzt? Wenn Erkrankungen oder Abnützungerscheinungen jede Bewegung zur Qual machen? Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) verfügt über ein breites Spektrum an Wissen und Methoden, um Schmerzen des Bewegungsapparates zu lindern oder zu heilen.

Was ist TCM?

Die Traditionelle Chinesische Medizin (kurz TCM) ist eine Alternative oder Ergänzung zur Schulmedizin. Sie entstand vor etwa 2000 Jahren und wurde stets weiterentwickelt. Aus der Sicht der TCM sind Körper und Geist gesund, wenn die gegenseitigen Kräfte Yin und Yang im Gleichgewicht sind und die Energie im Körper ungehindert fließen kann. Durch die TCM-Behandlung werden Energieblockaden gelöst, körpereigene Wirkstoffe aktiviert und Organfunktionen gestärkt. Zu den Behandlungsmethoden der TCM gehören Akupunktur, Tuina-Massage, chinesische Arzneitherapie, chinesische Ernährungslehre und Qi-Gong (Atem-, Konzentrations- und Meditationstechnik).

Erfolgreiche Behandlungen

Ob akute oder chronische Rückenschmerzen, postoperative Schmer-



Mit Nadeln bei der Akupunktur oder mit Massage kann der Fluss des Qi gefördert und Qi-Blockaden gelöst werden.

z.V.g.

zen, Schulterschmerzen, Kniebeschwerden - so vielfältig die Erkrankungen des Bewegungsapparates sind, so vielfältig sind deren Behandlungsmöglichkeiten mit TCM. Während die Schulmedizin chronische Gelenkschmerzen zum Beispiel pauschal als «Rheumatische Krankheiten» bezeichnet, bietet die traditionelle chinesische Kräutermedizin eine ausführlichere Differenzierung dieser Beschwerden. Bei

muskulären Beschwerden kann der TCM-Therapeut zum Beispiel so genannte Ashi-Punkte nutzen, um mit feinen Nadeln zu behandeln. Auch die Tuina-Massage oder QiGong werden erfolgreich eingesetzt. Die TCM-Fachperson nimmt sich in der ersten Sitzung Zeit für ein ausführliches Gespräch und stellt anhand der Qualität von Puls und Zunge eine Diagnose. Er wählt die bestmögliche TCM-Methode oder wählt eine kom-

bierte Behandlung z.B. Akupunktur und eine Kräuterrezeptur für die Anwendung zu Hause.

Beteiligt sich meine Krankenkasse an den Kosten?

Wenn Sie über eine Zusatzversicherung im Bereich Komplementärmedizin verfügen, werden Behandlungen von den Krankenkassen in der Regel vergütet. Bei Unfallfolgen können die Unfall-

versicherung oder eine entsprechende Zusatzversicherung die Behandlungskosten ganz oder teilweise übernehmen. Wir empfehlen auf jeden Fall, vorgängig bei Ihrer Versicherung abzuklären, in welchem Umfang die Behandlungskosten übernommen werden.

Gut ausgebildete Therapeuten

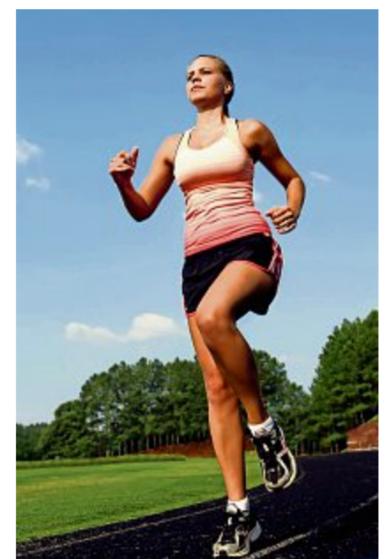
Wer eine/n TCM-TherapeutIn sucht, wählt am besten ein Mitglied eines Fachverbandes wie des TCM Fachverband Schweiz.

So ist gewährleistet, dass er/sie eine kontrollierte Ausbildung und unabhängige Prüfungen sowie regelmässige Weiterbildung nachweist und sich an die ethischen Richtlinien des Verbandes hält. *pd*

Detaillierte Informationen finden Sie auf der Website

www.tcm-therapeuten.ch

TCM Fachverband Schweiz
Alfred Lienhard Strasse 1
9113 Degersheim





Tao Ying Medi 桃源中医
PRAXIS FÜR TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

Akupunktur – Tuina-massage – Schröpfen – Kräutertherapie

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) bringt das Yin-Yang ins Gleichgewicht, stärkt das Immunsystem und lässt die Energie (Qi) wieder fließen. Dadurch wird die Durchblutung gefördert.

Gerne helfen wir Ihnen, Magen-/Darmbeschwerden, Müdigkeit, Asthma, Schmerzen, Depressionen, Schlafprobleme, und andere chronische Beschwerden zu beseitigen oder zu vermindern.

Krankenkassen anerkannt – bei Zusatzversicherung für Komplementärmedizin

Tao Ying Medi Hauptstrasse 16 5013 Niedergösgen SO Tel. 062 / 296 67 67	Tao Ying Medi Schönenwerderstrasse 7 5036 Oberentfelden AG Tel. 062 / 726 01 08
--	--



Chinesische Arzneimittel - spezifisch zusammengestellte Rezepturen.

z.V.g.



TCM Aaretal
Traditionelle Chinesische Medizin
Natur mit Natur heilen

Bis Ende September 2019: Bieten wir Ihnen eine gratis Puls-Zungen-Diagnose.

Anwendungsgebiete:

- Heuschnupfen, Asthma
- Magen- und Darmfunktionsstörungen
- Gelenkschmerzen, Rheuma
- Migräne, Schwindel, Nackenschmerzen
- Frauenbeschwerden
- Schlafstörungen, Depressionen
- Übergewicht, Raucherentwöhnung

Unsere Behandlungsmethoden:

- Akupunktur
- Tuina-Massage
- Moxibustion und Schröpfen
- Kräutertherapie und andere

Von links nach rechts: Dr. Li Wang hat über 30 Jahre Berufserfahrung; Frau Dingqin Frank-Hu leitet seit 10 Jahren 3 Praxen in Zürich, Dietikon und Aarau; Frau Tatjana Winkler

TCM Aaretal
Bahnhofstrasse 3
5000 Aarau
Tel: 062 823 88 18
www.tcm-aaretal.ch



INFOABEND
Dienstag, 9. Juli

HPS LUZERN

Geh deinen Weg.

Mit TCM behandeln: Als NaturheilpraktikerIn mit eidg. Diplom helfen Sie kompetent und persönlich und Sie arbeiten selbstbestimmt – in einem Beruf mit Sinn und Zukunft.

Informieren Sie sich, wir freuen uns auf Sie:
www.heilpraktikerschule.ch

Heilpraktikerschule Luzern | Tel +41 (0)41 418 20 10
info@heilpraktikerschule.ch