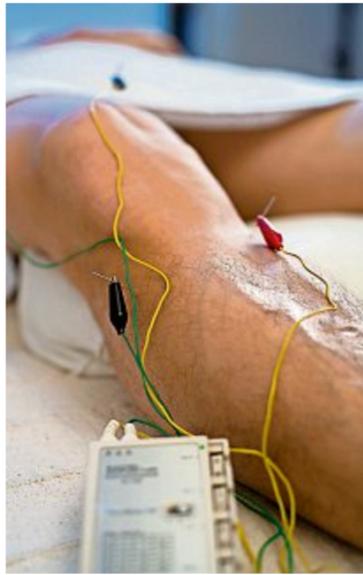


Arthrose und Co.

Wie TCM bei Rheuma-Erkrankungen hilft

Die Traditionelle Chinesische Medizin – kurz TCM – sieht jede Krankheit im ganzheitlichen Ansatz. Der Mensch ist gesund, wenn die gegensätzlichen Kräfte im Körper «Yin und Yang» im Gleichgewicht sind und die Energie «Qi» reibungslos in den Energiebahnen, den Meridianen, durch den Körper fließen kann.

Durch die TCM-Behandlung werden Energieblockaden gelöst, körpereigene Wirkstoffe aktiviert und Organfunktionen gestärkt. Die TCM-Fachperson nimmt sich für ein erstes Gespräch sehr viel Zeit, um den Ursprung des Krankheitsgeschehens herauszufinden. Die beiden Eckpfeiler für die Diagnose bilden die Zunge und der Puls. Form, Farbe und Belag der Zunge sowie die 28 verschiedenen Pulsqualitäten verraten dem Therapeuten die inneren Abläufe im Körper. Zu den Methoden der TCM gehören Akupunktur, Tuina-Massage, chinesische Arzneimitteltherapie, chinesische Ernährungslehre und Qi-Gong. Meist wird eine Behandlung mit mehreren Methoden kombiniert. Mit aufbauenden Therapieformen, wie z.B. Moxibustion oder Elektroakupunktur kann die Wirkung der Behandlung verstärkt werden. Es gibt fast keine Bereiche, in denen die TCM nicht zumindest begleitend eingesetzt werden kann.



Behandlungsansatz

Rheuma ist ein Sammelbegriff für über 200 verschiedene Erkrankungen. Ursache, Verlauf und Ort der Schädigungen sind unterschiedlich. Betroffen sind vorrangig das Binde- und Stützgewebe des Bewegungsapparates, also Muskeln und andere Weichteile, Knochen und Gelenke, aber auch Gefässe, innere Organe oder die Haut.

Eine der häufigsten Formen des Rheumas ist die Arthrose, bei der ein langsamer Abbau von Knorpelgewebe stattfindet. Sie betrifft meist

ältere Menschen, oft aber auch schon Menschen im mittleren Alter. Weitere bekannte Erscheinungsformen sind Gicht, Psoriasis-Arthritis, Sehnscheidenentzündung, Morbus Bechterew, Schuppenflechten-Rheuma, sowie das Fibromyalgie-Syndrom, von dem besonders Frauen betroffen sind. Die TCM hat gerade bei rheumatischen Erkrankungen sehr gute Möglichkeiten der Behandlung. Das Hauptaugenmerk liegt dabei auf der Schmerztherapie und der Stärkung des Organismus. Gleichzeitig soll mit der Verbesserung der Beweglichkeit die Lebens-

qualität erhöht werden. Je nach Diagnose werden hauptsächlich Akupunktur und Kräuter eingesetzt, um, wie das TCM-Fachleuten nennen, den Körper von Hitze zu klären, Feuchtigkeit und Kälte zu vertreiben oder die Verdauungskraft zu stärken und aufzubauen. Im Rahmen der ganzheitlichen Behandlung wird auch die Ernährung angeschaut und auf die individuelle Situation angepasst.

Da rheumatische Erkrankungen meist mit stärkeren Schmerzen verbunden sind, findet hier die Akupunktur einen wirkungsvollen Einsatz. Angriffspunkte zur Dämpfung der Schmerzübertragung sitzen grundsätzlich an den Schaltstellen zwischen den Nervenfasern, den sogenannten Synapsen. Hier hat jede Station ihre eigene Aufgabe bei der Schmerzübertragung. Während einer Akupunkturbehandlung werden im Rückenmark Endorphine ausgeschüttet, die dafür sorgen, dass die Schmerzweiterleitung unterdrückt wird. Gleichzeitig werden im Mittelhirn Serotonin und Noradrenalin freigesetzt. Auch sie bewirken eine Hemmung der Schmerzweiterleitung.

Mit der Akupunktur wirken also zwei Mechanismen parallel: Zum einen wird die Schmerzinformation an das Gehirn unterdrückt, zum anderen hat die Ausschüttung der körpereigenen

nen Hormone eine schmerzlindernde Funktion. Dies kommt dem geplagten Patienten zu Gute.

Gut ausgebildete Therapeuten
Wer einen TCM-Therapeuten sucht, wählt am besten ein Mitglied eines Fachverbandes wie des TCM Fachverband Schweiz. So ist gewährleistet, dass er/sie eine kontrollierte Ausbildung und unabhängige Prüfungen sowie regelmässige Weiterbildung nachweist und sich an die ethischen Richtlinien des Verbandes hält. Häufig gibt es auch Therapeuten, die sich in einem Themenbereich spezialisiert haben und das auf ihrer Homepage erwähnen. Bei nichtärztlichen Therapeuten übernimmt eine Zusatzversicherung in Komplementärmedizin einen Teil der Behandlungskosten. Ärzte mit Fähigkeitsausweis in TCM können Behandlungen in einem begrenzten Umfang über die Grundversicherung abrechnen. Genau Informationen dazu erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse.

Detaillierte Informationen finden Sie auf der Website:
www.tcm-therapeuten.ch



www.tcm-fachverband.ch

Luzia Giger

- Akupunktur
- Tuina
- Chinesische und westliche Arzneimitteltherapie
- Ernährungsberatung
- Fussreflexzonenmassage

Krankenkassen anerkannt

076 473 00 85
Dorfstrasse 23, Ebikon
www.tcm-giger.ch

Naturheilpraktikerin
mit eidgenössischem Diplom in
Traditionelle Chinesische Medizin TCM



Erst abnehmen – dann bezahlen!

► Erklärvideo anschauen: www.spontan-abnehmen.ch

• Abnehmen nach dem 3-Punkte-Prinzip

KOPF – Mentales Training

BAUCH – Bewusste Ernährung

BEINE – Gezielte Bewegung

• Dank der Gruppendynamik

Der Austausch mit Gleichgesinnten sowie die stetige Begleitung durch das Referententeam tragen zum Erfolg bei.

• Dank ehrlicher Zahlungsmethode

Bezahlung nach Erfolg, pro Kg!
Sie bezahlen erst nach der Gewichtsreduktion.

Einladung zum unverbindlichen Startabend

Dienstag, 03. September 2019; 19.00–20.30 Uhr
Fach- und Wirtschaftsmittelschulzentrum Luzern
Hirschengraben 10, 6002 Luzern

JETZT ANMELDEN: 041 211 12 34 oder www.spontan-abnehmen.ch

Überall für alle

SPITEX

Stadt Luzern

Schauen Sie vorbei und kommen Sie mit uns ins Gespräch!

Weitere Informationen:
spitex-luzern.ch

«Hören und Zuhören» am nationalen Spitex-Tag: Samstag, **07.09.2019**, 12–17 Uhr, **Himmelrichstrasse 14**

Naturheilpraxis Schwarzenberg

Traditionelle Chinesische Medizin

Therapiemethoden:

- Akupunktur / Moxibustion / Schröpfen
- Chinesische Arzneimittel
- Ernährungsberatung / Diätetik

Behandlung / Unterstützung im Bereich von

- Reproduktionsmedizin / Kinderwunsch
- Gynäkologie / Urologie
- orthopädischen Beschwerden
- neurologischen Beschwerden
- Innerer Medizin

Erich Köllnberger,
Dipl. Heilpraktiker TCM
Ennenmatt 33
6103 Schwarzenberg

Telefon: 041 497 1144
kontakt@naturheilpraxis-schwarzenberg.ch
www.naturheilpraxis-schwarzenberg.ch

JEDEN MONAT
Zwei Info-Anlässe

HPS LUZERN

Geh deinen Weg.

Mit TCM behandeln: Als NaturheilpraktikerIn mit eidg. Diplom helfen Sie kompetent und persönlich und Sie arbeiten selbstbestimmt – in einem Beruf mit Sinn und Zukunft.

Informieren Sie sich, wir freuen uns auf Sie:
www.heilpraktikerschule.ch

Heilpraktikerschule Luzern | Tel +41 (0)41 418 20 10
info@heilpraktikerschule.ch