

## Coronavirus: informations pour les patients / 26.02.2020

À travers cette feuille d'information, nous répondons aux principales questions d'après l'état actuel des connaissances (26.02.2020).

### Comment puis-je me protéger du Coronavirus?

On suppose que la transmission se fait par les gouttelettes et les surfaces contaminées. La contagion peut être minimisée en prenant des mesures d'hygiène simples:

- Lavez-vous les mains avec du savon plusieurs fois par jour. Le savon détruit la surface du virus et le rend inoffensif.
- Pour un «nettoyage rapide en passant», vous pouvez utiliser un produit désinfectant pour les mains.
- Évitez de porter des mains non lavées devant la bouche ou le nez.
- Le port du masque est uniquement recommandé aux personnes malades, pas aux personnes en bonne santé.

### Est-ce que l'acupuncture ou les plantes médicinales peuvent me transmettre le virus?

Non, toute contamination par le biais des aiguilles d'acupuncture ou des plantes médicinales est exclue. L'acupuncture se fait avec des aiguilles stériles jetables. Les plantes médicinales sont également sûres, car le virus ne survit pas au stockage, au transport et à la transformation des plantes médicinales.

### Quels sont les symptômes qui permettent de conclure à une maladie due au Coronavirus?

Les symptômes sont très variables et vont des légers symptômes de refroidissement à une affection sévère des voies respiratoires inférieures (toux et détresse respiratoire), avec de la fièvre.

Si vous présentez ces symptômes **et qu'en plus**

- vous avez séjourné récemment dans une zone d'expansion (Italie du Nord, Corée du Sud ou Chine)
- ou étiez en contact avec une personne dont il a été confirmé qu'elle était atteinte du Coronavirus,

vous serez soumis.e à un test pour vérifier si vous êtes infecté.e.

### Je suppose que j'ai été contaminé.e par le Coronavirus. Comment dois-je me comporter?

Si vous supposez que vous avez contracté le Coronavirus, restez impérativement à la maison, téléphonez à votre médecin de famille ou à la «ligne infos Coronavirus» (058 463 00 00). Des spécialistes vous informeront sur la suite de la procédure.

**Important:** si vous suspectez une infection au Coronavirus **n'allez pas** directement à un cabinet médical ou à l'hôpital!

### Où puis-je trouver d'autres informations?

L'Office fédéral de la santé publique (OFSP) a résumé [sur son site internet](#) les principales informations et les met constamment à jour.