



## Coronavirus: Informationen für Patienten / 26.02.2020

Mit diesem Informationsblatt beantworten wir die wichtigsten Fragen gemäss aktuellem Wissensstand (26.02.2020).

### Wie kann ich mich vor dem Coronavirus schützen?

Als Übertragungswege werden Tröpfchen und kontaminierte Oberflächen vermutet. Mit einfachen Hygienemassnahmen kann eine Ansteckung minimiert werden:

- Waschen Sie Ihre Hände mehrmals täglich mit Seife. Seife zerstört die Oberfläche des Virus und macht ihn so unschädlich.
- Für die «schnelle Reinigung zwischendurch» können Sie ein Händedesinfektionsmittel verwenden.
- Vermeiden Sie es, ungewaschene Hände an den Mund oder die Nase zu führen.
- Ein Mundschutz wird nur für erkrankte Personen empfohlen, nicht für Gesunde.

### Kann ich mich über Akupunkturnadeln oder Heilkräuter anstecken?

Nein, eine Ansteckung über Akupunkturnadeln oder Heilkräuter ist ausgeschlossen. Für die Akupunktur werden sterile Einwegnadeln verwendet. Die Heilkräuter sind ebenfalls sicher, da der Virus die Lagerung, den Transport und die Verarbeitung der Kräuter nicht überlebt.

### Welche Symptome lassen auf eine Erkrankung durch den Corona-Virus schliessen?

Die Symptome sind sehr unterschiedlich und reichen von leichten Erkältungssymptomen bis hin zu schweren Erkrankungen der unteren Atemwege (Husten und Atemnot), sowie Fieber.

Wenn Sie diese Symptome haben **und**

- Sie sich zusätzlich kürzlich in einem Risikogebiet (Norditalien, Südkorea oder China) aufgehalten haben
- oder Kontakt mit einer Person mit bestätigter Corona-Infektion hatten,

muss eine Corona-Infektion mit einem Test geprüft werden.

### Ich vermute, dass ich mich mit dem Corona-Virus angesteckt habe. Wie soll ich mich verhalten?

Wenn Sie vermuten, dass Sie am Corona-Virus erkrankt sind, bleiben Sie unbedingt zu Hause und rufen Ihre Hausärztin oder die «Info-Line Coronavirus» (058 463 00 00) an. Die Fachpersonen werden mit Ihnen das weitere Vorgehen besprechen.

**Wichtig:** Begeben Sie sich bei Verdacht auf eine Infektion mit dem Coronavirus **nicht** direkt in eine Arztpraxis oder ein Spital!

### Wo erhalte ich weitere Informationen?

Das Bundesamt für Gesundheit (BAG) hat [auf seiner Homepage](#) die wichtigsten Informationen zusammengefasst und aktualisiert diese laufend: [www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch)