

PRAXISHYGIENE IN ZEITEN VOM NEUEN CORONAVIRUS / COVID-19 / SARS-COV-2 / STAND 26.03.2020

In Zeiten der aktuellen Pandemie ist eine erhöhte Praxishygiene unerlässlich. Aktuelle Informationen finden sich immer beim BAG: [Informationen für Gesundheitsfachpersonen](#).

Nach heutigem Stand sollen Leute mit Krankheitssymptomen (Husten, Fieber, Atembeschwerden) in Selbstisolation bleiben, also nicht zu uns in die TCM Praxis kommen. Risikopatienten sind ebenfalls angehalten zu Hause zu bleiben. Diese Patienten können Sie mit Kräutertherapien per Videokonsultation versorgen.

Um die Sicherheit der Therapeut*innen, der Patient*innen und aller Personen im näheren Umfeld zu gewährleisten **empfehlen** sich folgende, z.T. zusätzliche Massnahmen zur allgemeinen Praxishygiene.

Vor Arbeitsbeginn:

- ✓ Zu Beginn des Arbeitstages die Praxisräume gründlich lüften.
- ✓ Tragen Sie Berufskleider. Es empfiehlt sich zurzeit medizinische Berufskleidung zu tragen oder Kleider, welche bei mindestens 60°C gewaschen werden können. Die Kleidung ist täglich zu wechseln und ausschliesslich in der Praxis zu tragen. Berufskleidung wirkt zudem vertrauensfördernd, da die Patient*innen so gewiss sein können, dass man der Situation mit dem nötigen Respekt begegnet.
- ✓ Die Frisur ist so zu wählen, dass die Haare nicht störend ins Gesicht hängen. Man fasst sich sonst öfter ins Gesicht als nötig.

Patient*in in Praxis:

- ✓ Fordern Sie die Person als erstes zum Händewaschen auf. Stellen Sie Papierhandtücher in genügender Zahl zur Verfügung. Der Mülleimer sollte einen Deckel haben.
- ✓ Alternativ Desinfektionsmittel kann bei der Türe zur Verfügung gestellt werden.
- ✓ Während der Anamnese/Besprechung den Abstand von 2 Metern einhalten.
- ✓ Fragen Sie nochmals gezielt nach Erkältungs-, Atemwegssymptomen (Frösteln, warm-kalt, Schüttelfrost, verändertes Temperaturempfinden, Halsschmerzen, Rhinitis, Husten, Fieber, Thoraxschmerzen/-brennen/-druck, Dyspnoe oder Belastungsdyspnoe in veränderter Stärke)
- ✓ Puls- und Zungendiagnose erst im Behandlungsraum und mit den entsprechenden Schutzmassnahmen ausführen.

Im Behandlungszimmer:

- ✓ Jede/r Patient*in soll eine eigene Unterlage und eigene Tücher haben. Die Tücher dürfen nur 1x benutzt werden und müssen dann in die Wäsche (mind. 60Grad). Ev. auf Papierunterlagen umstellen.
- ✓ Wenden Sie die Händedesinfektion gemäss Angaben auf dem Produkt an (i.d.R. 30 Sekunden einwirken lassen)
- ✓ Mundschutz / Hygienemaske anziehen:
 - Der weisse Teil kommt nach innen, der farbige ist aussen.
 - Der Rand mit dem Draht ist oben (für die Nase).
 - Den Mundschutz an den Gummibändern oder den oberen Bändeln fassen und anziehen. Danach die unteren Bänder verknoten.
 - Nun den Draht an der Nase andrücken, so dass die Maske gut sitzt.
 - Die Maske darf nicht von aussen angefasst werden.
- ✓ Puls- und Zungendiagnose durchführen.
- ✓ Patient darauf hinweisen während der Behandlung nicht zu viel zu sprechen um nicht unnötig Sekrete zu verteilen (Tröpfcheninfektion)
- ✓ Patient behandeln
- ✓ Maske ausziehen:
 - Zuerst Hände waschen oder desinfizieren.
 - Maske nur an den Ohrgummis oder Bändeln fassen! Sofort entsorgen. (Falls zu wenig Material vorhanden ist, darf die gleiche Maske während max. 8h getragen werden (BAG). In diesem Fall die Maske mit der kontaminierten Seite nach unten auf eine vorbereitete Fläche legen, z.B. Papiertücher die mind. täglich gewechselt werden.
- ✓ Hände erneut waschen.

Weitere Anleitung zur Handhabung der Maske Ob die Maske zwischen der Behandlung und dem späteren Nadeln entfernen getragen wird oder nicht, liegt im Ermessen des Therapeuten. Das Procedere muss bei jedem direkten Patientenkontakt eingehalten werden.

Nach der Behandlung:

- ✓ Praxisräume lüften
- ✓ Desinfizieren: Liege, Türklinken, Tischfläche und Stuhl, falls von Patient*in angefasst.

Planen Sie genügend Zeit zwischen den Patienten ein, um alle Massnahmen durchführen zu können. Mehrere Patienten gleichzeitig zu behandeln sollte nur in Praxen mit genügend grossen Räumlichkeiten zur Anwendung kommen.

Kontakt

TCM Fachverband Schweiz
Alfred Lienhard Strasse 1
9113 Degersheim

info@tcm-fachverband.ch
www.tcm-fachverband.ch
Telefon +41 (0)71 372 01 11