

TCM-Therapie bei Rheuma

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) sieht jede Krankheit im ganzheitlichen Ansatz. Der Mensch ist gesund, wenn die gegensätzlichen Kräfte im Körper, Yin und Yang, im Gleichgewicht sind und die Energie, Qi, reibungslos in den Energiebahnen, den Meridianen, durch den Körper fliessen kann.

Text: TCM Fachverband Schweiz

Bilder: zur Verfügung gestellt / mt.

Durch die TCM-Behandlung werden Energieblockaden gelöst, die körpereigenen Wirkstoffe aktiviert und die Organfunktionen gestärkt. Die Fach-



person nimmt sich für ein erstes Gespräch viel Zeit, um den Ursprung des Krankheitsgeschehens herauszufinden. Die beiden Eckpfeiler für die Diagnose bilden die Zunge und der

Puls. Form, Farbe und Belag der Zunge sowie die 28 verschiedenen Pulsqualitäten verraten die inneren Abläufe im Körper.

ZAHLEICHIGE TCM-THERAPIEN

Zu den TCM-Behandlungen gehören die Akupunktur, Tuina-Massage, chinesische Arzneimitteltherapie, chinesische Ernährungslehre sowie Qi-gong. Meist wird eine Behandlung mit diversen Methoden kombiniert. Mit aufbauenden Therapieformen wie zum Beispiel mit Moxibustion (Erwärmung spezieller Körperpunkten) oder Elektroakupunktur kann die Behandlungswirkung verstärkt werden. Es gibt fast keine Bereiche,



Medi-Yi

Umfassende Behandlungen im Bereich TCM: Akupunktur, Schröpfen und Kräutertherapie



Sich Zeit nehmen
Für ein tolles Aussehen
und Sich-Wohlfühlen
Vereinbaren Sie unter
Telefon 052 625 65 65
Ihren Kosmetiktermin



Wohlfühlwoche bis 1. November 2019

Das Angebot umfasst die
Bereiche Traditionelle
Chinesische Medizin
und Kosmetik



Geniessen Sie
Eine kostenlose, sehr
wohlthuende Massage
Unter 052 625 65 65 kön-
nen Sie sich Ihren persön-
lichen Termin reservieren



Speziell für Sie
Kostenlose Puls-
und Zungendiagnose
Reservieren Sie sich bitte
Ihren persönlichen Ter-
min unter 052 625 65 65

MEDI-YI TCM Gesundheitspraxis GmbH Vordergasse 3 8200 Schaffhausen Telefon 052 625 65 65

in denen TCM nicht zumindest begleitend eingesetzt werden kann.

BEHANDLUNGSANSATZ RHEUMA

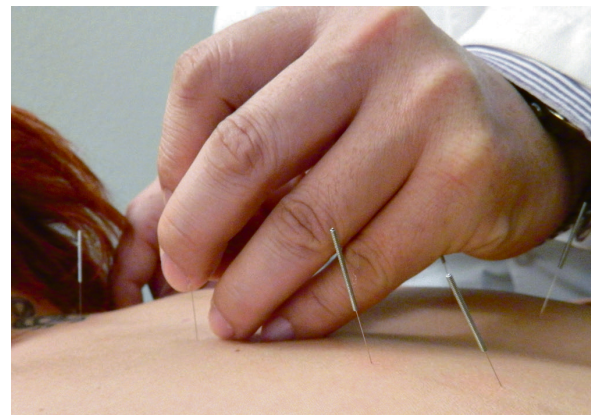
Rheuma ist ein Sammelbegriff für über 200 verschiedene Erkrankungen. Ursache, Verlauf und Ort der Schädigungen sind unterschiedlich. Betroffen sind vorrangig das Bindegewebe des Bewegungsapparates, also Muskeln und andere Weichteile, Knochen und Gelenke, aber auch Gefässe, innere Organe oder die Haut. Eine der häufigsten Formen ist die Arthrose, bei der ein langsamer Abbau von Knorpelgewebe stattfindet. Sie betrifft meist ältere Menschen, oft aber auch Leute im mittleren Alter. Weitere bekannte Erscheinungsformen sind Gicht, Psoriasis-Arthritis, Sehnenscheidenentzündung, Morbus Bechterew, Schuppenflechten-Rheuma sowie das Fibromyalgie-Syndrom, von dem besonders Frauen betroffen sind.

Je nach Diagnose werden hauptsächlich Akupunktur und Kräuter eingesetzt, um den Körper von Hitze zu klären, Feuchtigkeit sowie Kälte zu

vertreiben oder die Verdauungskraft zu stärken und aufzubauen. Bei der ganzheitlichen Behandlung wird die Ernährung angeschaut und auf die individuelle Situation angepasst.

DIE AKUPUNKTUR HILFT

Da Rheuma-Erkrankungen sehr oft mit Schmerzen verbunden sind, findet hier die Akupunktur einen wirkungsvollen Einsatz. Angriffspunkte zur Dämpfung der Schmerzübertragung sitzen grundsätzlich an den Schaltstellen zwischen den Nervenfasern, den sogenannten Synapsen. Hier hat jede Station ihre eigene Aufgabe bei der Schmerzübertragung. Während einer Akupunkturbehandlung werden im Rückenmark Endorphine ausgeschüttet, die dafür sorgen, dass die Schmerzweiterleitung unterdrückt wird. Weiter werden im Mittelhirn Serotonin und Noradrenalin freigesetzt. Auch sie bewirken eine Hemmung der Schmerzweiterleitung. Mit der Akupunktur wirken also zwei Mechanismen gleichzeitig: Zum einen wird die Schmerzinformation an das Gehirn unterdrückt,



zum andern hat die Ausschüttung von körpereigenen Hormonen auch eine schmerzlindernde Funktion. Dies kommt geplagten Patientinnen und Patienten zugute.

AM BESTEN FACHLEUTE WÄHLEN

Wer TCM-Fachleute sucht, wählt am besten ein Mitglied eines Fachverbands wie des TCM-Fachverbands Schweiz (www.tcm-therapeuten.ch). So ist gewährleistet, dass sie oder er eine kontrollierte Ausbildung und unabhängige Prüfung sowie eine regelmässige Weiterbildung nachweist und sich an die ethischen Richtlinien des Verbandes hält. 🌿

Chinesische Medizin und Akupunktur
in Schaffhausen

Vorbeugen/Begleiten und Behandeln
Ursula Kottmann • Praxis für Traditionelle
Chinesische Medizin (TCM) und Akupunktur
Reiatstrasse 17 • 8200 Schaffhausen
Tel. 076 418 80 49 • www.akupunktur-schaffhausen.ch

- Mitgliedschaft beim TCM Fachverband Schweiz
- EMR anerkannt
- Übernahme eines grossen Teils der Behandlungskosten mit einer Zusatzversicherung

sinomed
Ihr Partner für chinesische Medizin.

Chronische Schmerzen?

Interessanter Patientenbericht zu diesem wichtigen Gesundheitsthema (und vielen anderen mehr) unter www.sinomed.ch.

Sinomed Schaffhausen AG
Bachstrasse 27
8200 Schaffhausen
Telefon 052 630 05 05

**S
I
C
E
A
M**

Traditionelle Chinesische Medizin – TCM – Nadine Zäch

Seit 1998
Neu
auch in
Löhningen

Krankenkassen-angelernt
www.siceam.ch | 071 923 14 14

Akupunktur
Schröpfen
Orthopädie

Moxibustion
Phytotherapie
Traumatologie