

Arthrose und Co. – wie TCM bei Rheuma-Erkrankungen hilft!

Rheuma ist ein Sammelbegriff für über 200 verschiedene Erkrankungen. Ursache, Verlauf und Ort der Schädigungen sind unterschiedlich. Betroffen sind vorrangig das Binde- und Stützgewebe des Bewegungsapparates, also Muskeln und andere Weichteile, Knochen und Gelenke, aber auch Gefässe, innere Organe oder die Haut.

Eine der häufigsten Formen des Rheumas ist die Arthrose, bei der ein langsamer Abbau von Knorpelgewebe stattfindet. Sie betrifft meist ältere Menschen, oft aber auch Personen im mittleren Alter. Weitere bekannte Erscheinungsformen sind Gicht, Psoriasis-Arthritis, Sehnencheidenentzündung, Morbus Bechterew, Schuppenflechten-Rheuma, sowie das Fibromyalgie-Syndrom, von dem besonders Frauen betroffen sind.

Die Traditionelle Chinesische Medizin – kurz TCM – hat gerade bei rheumatischen Erkrankungen sehr gute Möglichkeiten der Behandlung. Das Hauptaugenmerk liegt dabei auf der Schmerztherapie und der Stärkung des Organismus. Gleichzeitig soll mit der Verbesserung der Beweglichkeit die Lebensqualität erhöht werden.

Behandlungsformen und Wirkungen der TCM

Je nach Diagnose werden hauptsächlich Akupunktur und Kräuter eingesetzt, um, wie das TCM-Fachleuten nennen, den Körper von Hitze zu klären, Feuchtigkeit und Kälte zu vertreiben oder die Verdauungskraft zu stärken und aufzubauen. Im Rahmen der ganzheitlichen Behandlung wird auch die Ernährung angeschaut und auf die individuelle Situation angepasst.

Da rheumatische Erkrankungen meist mit stärkeren Schmerzen verbunden sind, findet hier die Akupunktur einen wirkungsvollen Einsatz. Angriffspunkte zur Dämpfung der Schmerzübertragung sitzen grundsätzlich an den Schaltstellen zwischen den Nervenfasern, den so genannten



Individuell bedruckte Gesichtsmasken für Ihren Fanshop



Verstärken Sie Ihr Merchandising-Sortiment mit Mund-Nasen-Masken in Ihren Vereinsfarben, mit individuellen Motiven nach Ihren Vorgaben oder mit Ihrem Vereinslogo.

Vereinsliebe und Sicherheit fördern

Mit diesen individuellen Masken stärken Sie die Identität Ihrer Club-Fangemeinde und sorgen für mehr Sicherheit bei Ihren Veranstaltungen.



We care for Switzerland.



z.B. Moxibustion oder Elektroakupunktur kann die Wirkung der Behandlung verstärkt werden. Es gibt fast keine Bereiche, in denen die TCM nicht zumindest begleitend eingesetzt werden kann.

Gut ausgebildete Therapeuten

Wer einen TCM-Therapeuten sucht, wählt am besten ein Mitglied eines Fachverbandes wie des TCM Fachverband Schweiz. So ist gewährleistet, dass er/sie eine kontrollierte Ausbildung und unabhängige Prüfungen sowie regelmässige Weiterbildung nachweist und sich an die ethischen Richtlinien des Verbandes hält. Häufig gibt es auch Therapeuten, die sich in einem Themenbereich spezialisiert haben und das auf ihrer Homepage erwähnen.

Bei nichtärztlichen Therapeuten übernimmt eine Zusatzversicherung in Komplementärmedizin einen Teil der Behandlungskosten. Ärzte mit Fähigkeitsausweis in TCM können Behandlungen in einem begrenzten Umfang über die Grundversicherung abrechnen. Genaue Informationen dazu erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse.

Detaillierte Informationen finden Sie auf der Website www.tcm-therapeuten.ch

TCM Fachverband Schweiz
 Alfred Lienhard Strasse 1
 9113 Degersheim
www.tcm-fachverband.ch



Synapsen. Hier hat jede Station ihre eigene Aufgabe bei der Schmerzübertragung.

Während einer Akupunkturbehandlung werden im Rückenmark Endorphine ausgeschüttet, die dafür sorgen, dass die Schmerzweiterleitung unterdrückt wird. Gleichzeitig werden im Mittelhirn Serotonin und Noradrenalin freigesetzt. Auch sie bewirken eine Hemmung der Schmerzweiterleitung. Mit der Akupunktur wirken also zwei Mechanismen parallel: Zum einen wird die Schmerzinformation an das Gehirn unterdrückt, zum anderen hat die Ausschüttung der körpereigenen Hormone eine schmerzlindernde Funktion. Dies kommt dem geplagten Patienten zu Gute.

Die Prinzipien der TCM

Die TCM sieht jede Krankheit im ganzheitlichen Ansatz. Der Mensch ist gesund, wenn die gegensätzlichen Kräfte „Yin und Yang“ im Körper im Gleichgewicht sind und die Energie „Qi“ reibungslos in den Energiebahnen, den Meridianen, durch den Körper fließen kann. Durch die TCM-Behandlung werden Energieblockaden gelöst, körpereigene Wirkstoffe aktiviert und Organfunktionen gestärkt.

Die TCM-Fachperson nimmt sich für ein erstes Gespräch sehr viel Zeit, um den Ursprung des Krankheitsgeschehens herauszufinden. Wichtige Eckpfeiler für die Diagnose bilden die Zunge und der Puls. Form, Farbe und Belag der Zunge sowie die 28 verschiedenen Pulsqualitäten verraten dem Therapeuten die inneren Abläufe im Körper.

Zu den Methoden der TCM gehören Akupunktur, Tuina-Massage, chinesische Arzneimitteltherapie, chinesische Ernährungslehre und Qi-Gong. Meist wird eine Behandlung mit mehreren Methoden kombiniert. Mit aufbauenden Therapieformen, wie

www.zhenshen.ch
Ihre Vertrauenspraxis für TCM
 Chamerstrasse 172- 6300 Zug
 076 216 72 72
 p.d'amelio

Gutschein im Wert von **CHF 30.00***
 *Nicht kommutierbar
 Einlösbar bis 31.08.2020
 DF medical beauty GmbH
 Chamerstrasse 4
 Hünenberg
 +41 41 917 31 31
www.dfmedicalbeauty.ch
info@dfmedicalbeauty.ch

www.gz-kapf.ch

GESUNDHEITS ZENTRUM KAPF

- Allgemeine Innere Medizin
- Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde
- Allergologie und Immunologie
- Komplementärmedizin
- Ästhetische Medizin

Ihr Hausarzt- und Facharzt-Zentrum Im Quartier Kapf von Emmenbrücke

Mit ganzjährig durchgehende Sprechzeiten von Montag bis Freitag von 08.00 bis 12.00 und von 14.00 bis 18.00 Uhr. Neu bei uns ist die Sprechstunde für HNO. Und Allergologie.

Dr. med. Ulrich Glück • Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde • Allergologie – Immunologie
 Sie können Ihre Terminanfragen gerne per Telefon oder per E-Mail an uns richten.
 Herzlich, Ihr Team vom GZK

Kapfstrasse 1 • 6020 Emmenbrücke • T 041 289 65 55 • empfang@gz-kapf.ch

URS DROGERIE APOTHEKE

über **10'000 Artikel** an Lager

www.ursdrogerie.ch/shop