

Migräne & Co. – TCM hilft!

Wenn Kopfschmerzen zur Belastungsprobe werden

Migräne-Anfälle sind häufig so stark, dass Betroffene den Alltag nicht mehr bewältigen können.

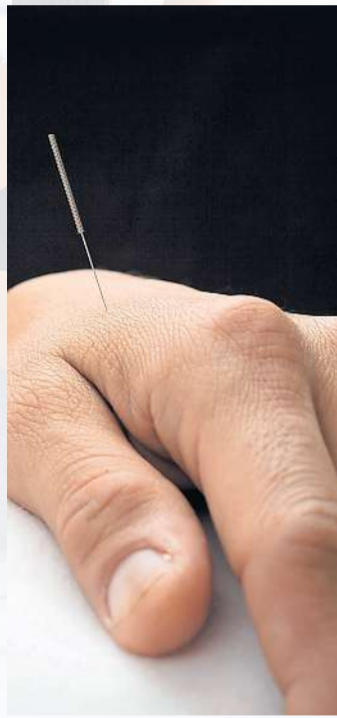


Bild: Peter Maurer für TCM-FVS

Intensive Schmerzen, teils begleitet von Sehstörungen, Übelkeit oder Schwindel, lassen sich nur mittels Ruhe, Dunkelheit und Schlaf bewältigen. Betroffene haben meist einen langen Leidensweg hinter sich.

Die TCM ergründet die Ursache der Beschwerden und behandelt nicht nur symptomatisch.

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) hilft

Die TCM-Fachperson nimmt sich Zeit für eine genaue Diagnose. Lokalisation und Art des Schmerzes, auslösende, verstärkende oder mildernde Faktoren, die Lebensumstände wie Stress, Ernährung oder Schlaf sowie Zungen- und Pulsdiagnostik sind wichtig, um die Ursache abzuklären.

Behandlung

Die erfolgreiche Behandlung hängt von der individuellen Situation ab. Mit Akupunktur

wird mit feinsten Nadeln der Energiefluss im Körper angeregt, so dass die Energie «Qi» wieder ausgeglichen fließen kann. Je nach Ursache wird auch mit chinesischen Kräutern, Ernährungsberatung, TuiNa-Massage und Qi-Gong-Übungen kombiniert.

Gut ausgebildete Therapeuten/Innen

Wer eine TCM-Fachperson sucht, wählt am besten ein Mitglied eines Fachverbandes wie des TCM Fachverband Schweiz. So ist gewährleistet, dass sie eine kontrollierte Ausbildung absolviert hat und sich regelmässig weiterbildet. *pd/rb*

Detaillierte Informationen finden Sie auf der Webseite:

www.tcm-therapeuten.ch

Thurtalstrasse 36, 8450 Andelfingen / Tel.: 052 317 15 30

Podologie
Baumgartner



www.podologie-baumgartner.ch

Sandra Baumgartner, dipl.Podologin HF

Mitglied im schweizerischen Podologenverband SPV



PODIAMED

NEU



Nadia Breu | Podologin HF

Podologie für gesunde und schöne Füsse.
Jetzt einfach online Termine buchen!
Damit Sie wieder schmerzfrei gehen können.

Zürcherstrasse 41 | 8400 Winterthur
+41 77 486 35 25 | www.podiamed.ch

Schenken Sie einen

GUTFÜHLSCHEIN



Ein herzliches Weihnachtsgeschenk?
Jetzt Wellness-Gutscheine
online bestellen oder abholen.
www.aqua-spa-resorts.ch

HÜRLIMANNBAD & SPA
ZÜRICH