

Die Traditionelle
Chinesische Medizin hilft
bei Bewegungs-
beschwerden und
und bringt Sie wieder
in Schwung.

SCHMERZEN BEI JEDER BEWEGUNG – DAS MUSS NICHT SEIN!

Mitten im Leben – mehr Zeit für sich – Zeit für Bewegung. Was aber, wenn der Körper Grenzen setzt? Wenn Erkrankungen oder Abnutzungserscheinungen jede Bewegung zur Qual machen? Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) verfügt über ein breites Spektrum an Wissen und Methoden, um Schmerzen des Bewegungsapparates zu lindern oder zu heilen.

Ob akute und chronische Rückenschmerzen, postoperative Schmerzen, Schulterschmerzen, Kniebeschwerden – so vielfältig die Erkrankungen des Bewegungsapparates sind, so vielfältig sind deren Behandlungsmöglichkeiten mit TCM.

Während die Schulmedizin chronische Gelenkschmerzen zum Beispiel pauschal als «Rheumatische Krankheiten» bezeichnet, bietet die TCM eine ausführlichere Differenzierung dieser Beschwerden. Sie stellt eine funktionelle und ganzheitliche Medizin dar. Sie strebt eine ursachenbezogene Behandlung an und arbeitet an der Wurzel des Krankheitsgeschehens. Die TCM-Fachperson nimmt sich Zeit für Sie und erstellt aufgrund der vorhandenen Symptome eine individuelle Behandlung.

Zu den Methoden der TCM gehören Akupunktur, Tuina-Massage, chinesische Arzneimitteltherapie, Ernährungslehre (mit Blick auf die Wirkung eines Lebensmittels auf den Organismus) und QiGong-Übungen. Meist wird eine Behandlung mit mehreren Methoden kombiniert. Durch die TCM-Behandlung werden Energieblockaden gelöst, körpereigene Wirkstoffe aktiviert und Organfunktionen gestärkt.

Gut ausgebildete Therapeut:innen

Wer eine TCM-Fachperson sucht, wählt am besten ein Mitglied eines Fachverbandes wie des TCM Fachverband Schweiz. So ist gewährleistet, dass sie eine kontrollierte Ausbildung sowie regelmässige Weiterbildung nachweist.



TCM
FACHVERBAND SCHWEIZ

Detaillierte Informationen finden Sie auf der Website tcm-therapeuten.ch



Kantonsspital
Baselland
genau für Sie

Medical Partner des Theater Basel

KSBL.CH/HNO



Mesut Pasha Chefarzt in Co-Leitung Klinik HNO mit Sophie Kidwell, Mezzosopran

Demenz verstehen Seminar für Angehörige

Start
31. August

Einmal pro Woche
Freitag 14.00–16.00 Uhr



061 326 47 95
info@alzbb.ch
alzbb.ch

alzheimer
beider Basel