Shonishin: Behandlung ohne Nadeln *Copyright: Markus Steurer für TCM-FVS*

TCM für Kinder – ein wahrer Segen!

Ein gesundes Kind ist wohl das grösste Geschenk, das man sich als Eltern wünschen kann. Medikamente möchten viele Mamis und Papis nur im Notfall verabreichen und suchen daher nach Alternativen. Die Traditionelle Chinesische Medizin TCM ist eine sehr effektive Methode, um die Gesundheit der Kinder zu unterstützen.

Aus Sicht der TCM ist der Verdauungstrakt von Kindern in den ersten Lebensjahren noch unreif und benötigt mehrere Jahre, um sich vollständig auszubilden. Entsprechend sind die Verdauungsorgane schnell überfordert. Dies kann nach Ansicht der TCM viele Probleme nach sich ziehen, wie z.B.:

Verdauungsbeschwerden

Von Dreimonatskoliken über Durchfall, Verstopfung, Erbrechen oder einfach «nur» Bauchweh – wenn es um Verdauung geht, ist die TCM in ihrem Kernelement. TCM-Therapeut:innen wenden hier häufig Kinder-TuiNa, eine ganzheitliche Massage, an.

Atemwegserkrankungen

Bei chronisch laufender Nase, Mandel- und Mittelohrentzündungen oder Asthma hilft die TCM den Kleinen, schnell wieder durchatmen zu können. Hier kann z.B. die Laser-Akupunktur eingesetzt werden, welche die Akupunkturpunkte mittels Infrarotlicht stimuliert, was für die Kinder absolut schmerzfrei ist. Je nach Fall macht die Kombination mit einer schulmedizinischen Behandlung Sinn.

Hauterkrankungen

Milchschorf, Neurodermitis, Schuppenflechte oder ein wunder Po (Windeldermatitis) – Bei Hautbeschwerden werden häufig Rezepturen mit chinesischen Heilkräutern (Phytotherapie) verabreicht.

Schlafstörungen und Bettnässen

Wenige Wochen junge Babys schlafen normalerweise nicht lange am Stück – und das ist auch in Ordnung so! Je älter ein Kind wird, desto wichtiger ist ein guter Nachtschlaf für die ganze Familie. Klappt dies nicht, hilft TCM dabei, die dahinterliegenden Ursachen zu ergründen und an der Wurzel zu behandeln.

Hyperaktivität

Die Unruhe eines Kindes muss nicht immer pathologisch sein, sondern gehört bis zu einem gewissen Grad zur normalen Entwicklung dazu. Die TCM hilft Ihrem Kind, die Verbindung zu sich selbst zu stärken und besser «geerdet» zu sein.

Behandlung

Die verschiedenen Methoden der TCM werden häufig kombiniert. Welche Methoden angewendet werden, hängt von der Diagnose ab. Das Ziel der Behandlung ist es immer, den Patienten als Ganzes zu stärken und seine Gesundheitskompetenz zu verbessern.

Gut ausgebildete Therapeuten und Kostenübernahme

Auf der Website **www.tcm-therapeuten.ch** finden Sie gut ausgebildete TCM-Fachpersonen. Über die Zusatzversicherung im Bereich Komplementär-/Alternativmedizin werden Behandlungen von den Krankenkassen in der Regel vergütet. Es empfiehlt sich, vorgängig die Höhe der Leistungsübernahme zu klären.

TCM FACHVERBAND SCHWEIZ